

附件 2

食养指南与科普资源

1. 国家卫生健康委办公厅关于印发成人高脂血症食养指南（2023 年版）等 4 项食养指南的通知

<https://www.nhc.gov.cn/sps/c100088/202301/f01895a06c5349ef999f25da833c166d.shtml>

2. 国家卫生健康委办公厅关于印发成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024 年版）等 4 项食养指南的通知

<https://www.nhc.gov.cn/sps/c100088/202402/9ba512ba8e314a47a181db11d2fa188d.shtml>

3. 国家卫生健康委办公厅关于印发成人脑卒中食养指南等 3 项食养指南的通知

<https://www.nhc.gov.cn/sps/c100087/202604/a69d2fce21e040dc96cbc40b923a06d3.shtml>

4. 国民营养健康指导委员会办公室关于印发“健康饮食、合理膳食”核心信息的通知

<https://www.nhc.gov.cn/sps/c100088/202505/6b7a718abd4848e8a3e98fc561a8858b.shtml>

5. 关于印发营养与健康学校建设指南的通知

<https://www.nhc.gov.cn/sps/c100088/202106/0685315fb6eb427fb634b34d166c8541.shtml>

6. 高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理标准

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/yingyang/202507/4f77bfad42c14ff>

0b08be24ab4bd6d83.shtml

7. 吃动平衡 健康体重---体重管理宣教工具包

<https://www.chinanutri.cn/yyjkzxpt/yyjkkpzx/ccclk/tzglxj/>

8. 吃动平衡 健康体重 体重管理科普行

<https://www.chinanutri.cn/spzs/>

9. 中小學生肥胖防控行動項目介紹

<https://www.chinanutri.cn/feipangkongzhi/>

10. 中國疾病預防控制中心營養與健康所——營養健康科普中心

<https://www.chinanutri.cn/yyjkzxpt/yyjkkpzx/hdjl/>

11. 中國疾病預防控制中心營養與健康所——營養數據年鑑

<https://www.chinanutri.cn/sjnj/>

12. 食物營養成分查詢平台

<https://nlc.chinanutri.cn/fq/>

13. 食品安全標準（含營養特膳標準）數據檢索平台

<https://sppt.cfsa.net.cn:8086/db>

14. 國家食品安全風險評估中心——食品安全標準

<https://www.cfsa.net.cn/spaqbz/index.shtml>

15. 個體膳食與健康評估平台（測試版）

<https://nutrimp.chinanutri.cn/index.html#/login>

*此附件中的鏈接供營養指導員學習參考。